

Führen mit Humor

Fachtagung Wissensmanagement
am 25. Oktober 2007 in Salzgitter



INSTITUT FÜR
CORPORATE IDENTITY &
TEAMENTWICKLUNG

Dipl.-Ing.
Michael Blochberger

**Das Erfolgsteam für
Emotionalität im Management.**

Die Kraft des Lachens



Lachen ist die uns angeborene Fähigkeit,
Freude zum Ausdruck zu bringen...

Die Kraft des Lachens



Lachen ist die Fähigkeit, anderen Freude zu bereiten.

Die Kraft des Lachens



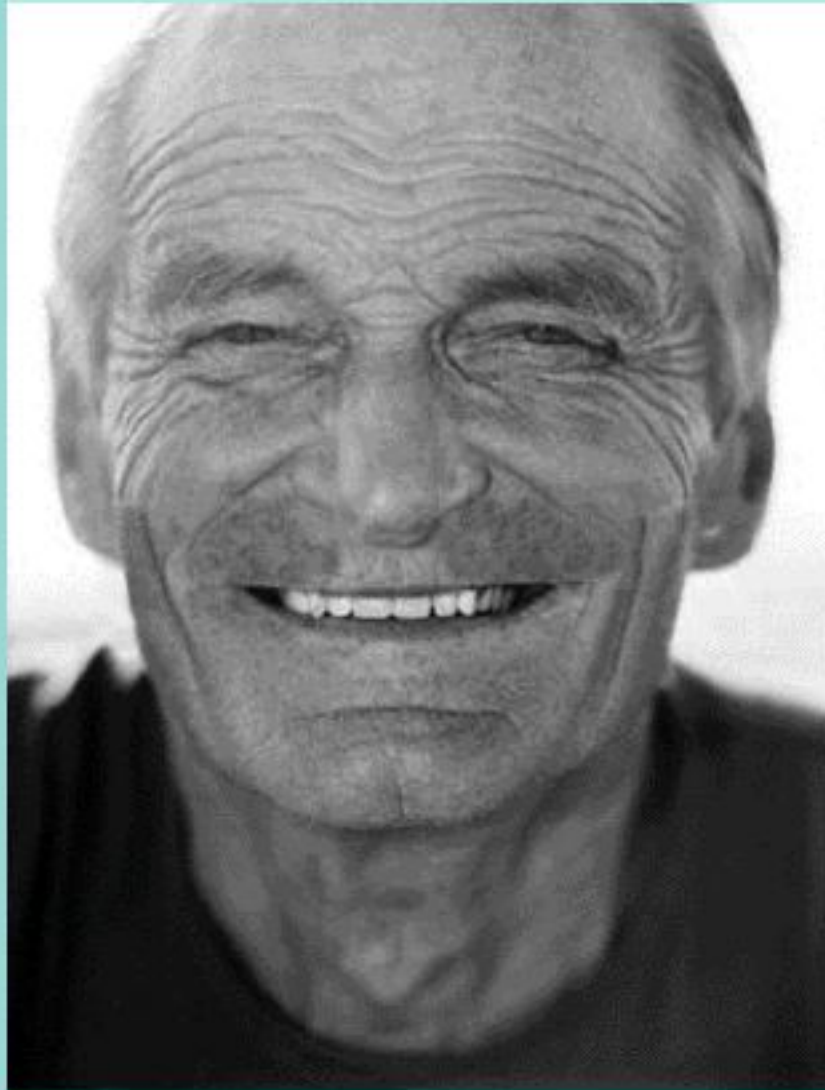
Lachen hilft Schmerzen, Trauer
und Leid zu überwinden.

Die Kraft des Lachens



Lachen überwindet Vorurteile,
schafft Vertrauen und fördert
Kreativität und Motivation.

Die Kraft des Lachens



**„Humor ist das
Salz der Erde,
und wer gut
durchsalzen ist,
bleibt lange frisch.“**

Karel Capek

Lachen macht gesund



- Reduziert die Stresshormone Cortisol und Adrenalin
- Hemmt Aktivitäts-Hormon Dopamin (Nikotin, Kokain)
- Stimuliert die Immunabwehr (Antikörper, Blutwerte)
- Fördert Cholesterin-Abbau (Infarkt vorbeugend)
- Produktion von Gamma Interferon (hemmt Tumore)
- Wirkt allergischen Reaktionen entgegen

Lachen macht glücklich



Intensiviert die Atmung

Regt die Verdauung an

Lockert Muskelverspannungen

Befreit von Schmerz und Leiden

Senkt Angst und Aggression

Wirkt ansteckend und motivierend

Fördert Kreativität und Flexibilität



Das Lachen ist eine sozialverträgliche Drohgebärde, die ein eskalationsreduziertes Zusammenleben ermöglicht.

Die christliche Tradition



„Lachen tötet die Furcht und ohne Furcht kann es keinen Glauben geben!“

Das Leiden Christi prägt die christliche Einstellung, über Schmerz und Angst Erlösung zu finden.

Die deutsche Tradition



Wer das Lachen verbietet,
fürchtet um seine Macht.

Er gefährdet die Gesundheit und
das Glück seiner Mitmenschen,
um mit Angst regieren zu können.

Typisch deutsch!



„Ordnung ist das halbe Leben.“

„Ohne Fleiß kein Preis.“

„Erst die Arbeit, dann das Vergnügen.“

„Humor ist, wenn man trotzdem lacht.“

„Wer zuletzt lacht, lacht am besten.“

Die Angst vorm Lachen im Beruf



Wer lacht, nimmt seine Arbeit nicht ernst
Lachen ist immer auf Kosten anderer
Lachen heißt sich lächerlich machen
Lachen untergräbt die Autorität

Lachen hat viele Gesichter



1. Komik



2. Witz



3. Humor



Wenn jemand oder etwas
zuviel körperlichen Aufwand für
zuwenig geistige Leistungen betreibt!

Definition Komik



Echte Komik ist unbewusst oder unfreiwillig.

Naive Komik ist das bewusste Spielen einer Rolle.



Wirkung von Komik



Komik bringt den Beobachter in eine Position der Überlegenheit, die erheitert.

Ziel des Komikers ist das Wiedererlangen eines kindlichen Lustgewinns, oft als Rückzug vor Verantwortung.

Beispiel Komik



- + Hilfreich in unausweichlichen Situationen
- + Stärkt eigene Distanz und Gelassenheit
- Ungeeignet zur Problemlösung
- Ungeeignet in Führungspositionen



Komik ist Rückzug...

... Witz ist Provokation!



Definition Witz



Witz ist Ausdruck subtiler **Aggression** bei der **Schlagfertigkeit** eine Rolle spielt

Im Witz solidarisiert man sich mit Gleichgesinnten – oft gegen Dritte



Übertreibung: Extreme Übersteigerung oder überzogener Vergleich

Umkehrung: Vertauschte oder verkehrte Darstellung realer Gegebenheiten

Verkürzung: Reduzierung auf ein neues Wortgebilde oder Zusammenhang

Verknüpfung: Überraschende Kombination fremder Inhalte

Beispiel Umkehrung





Witz ist Ausdruck von Persönlichkeit.

Wie wir im Traum unsere Probleme und Ängste verarbeiten, so versuchen wir uns im Witz von Konflikten und Bedürfnissen zu befreien.

- + Hilfreich im Ausdruck von Konflikten
- + Dient der Solidarität von Teams/Gruppen
- + Stärkt Motivation und Stressresistenz

- Schürt Emotionen gegen Dritte
- Missbrauch zum Mobbing möglich



Witz ist Provokation...

... Humor ist Einstellung



Definition Humor



Humor bezeichnet eine liebevolle Einstellung zu sich selbst und anderen.

Der humorvolle Mensch ist souverän, weil er Unzulänglichkeiten erkennt und lachend verzeiht - frei von Arroganz und Aggression.



Beispiel Humor



- + Geeignet zur Deeskalation von Konflikten
- + Macht liebevolles Verständnis möglich
- + Schafft Sicherheit und Vertrauen

- Nicht als Technik zu erlernen
- Erfordert Persönlichkeit und Reife

Gott gebe mir die **Gelassenheit**,
Dinge hinzunehmen, die ich nicht
ändern kann,

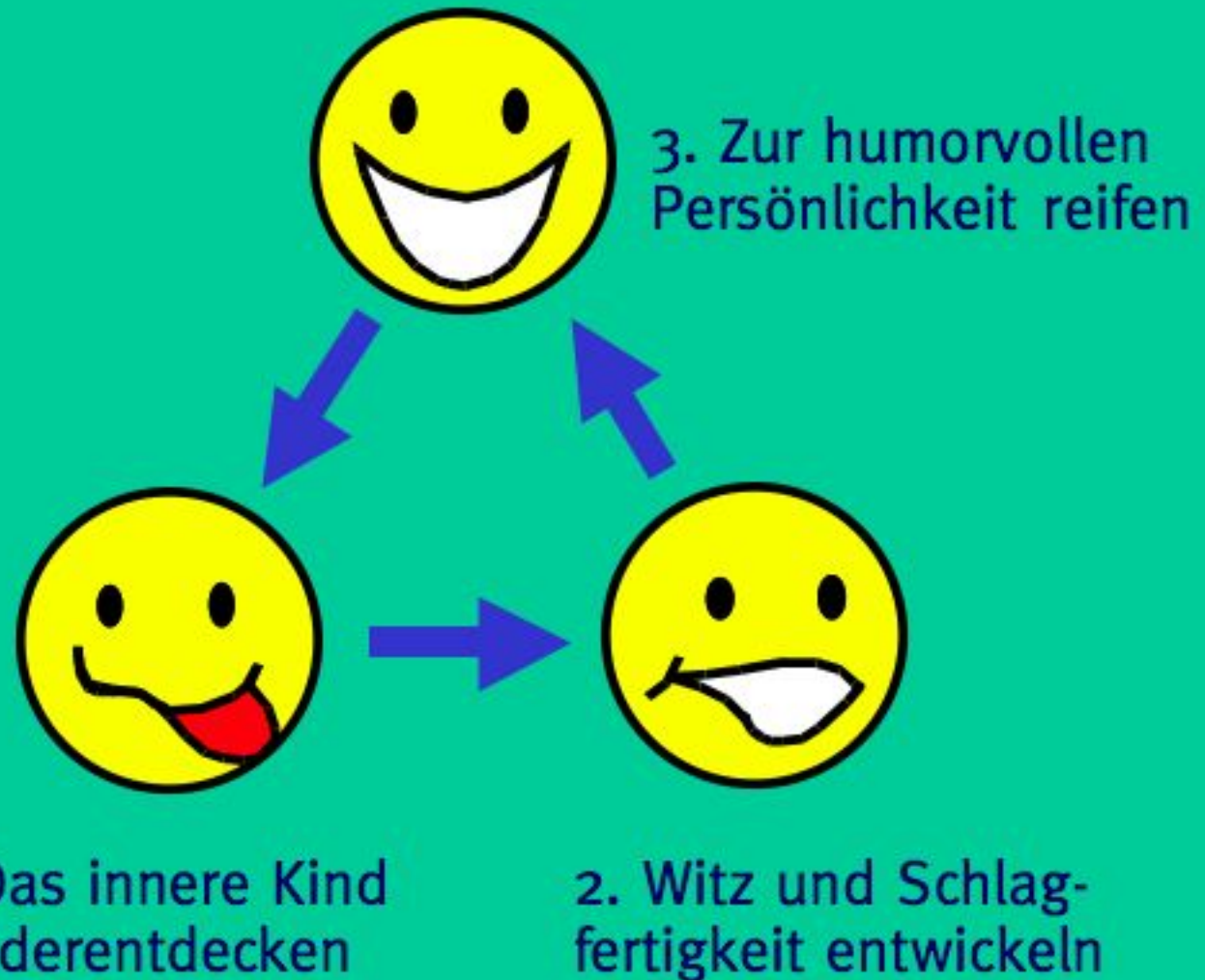


den **Mut**, Dinge zu ändern,
die ich ändern kann, und

die **Weisheit**, das Eine vom
Anderen zu unterscheiden.

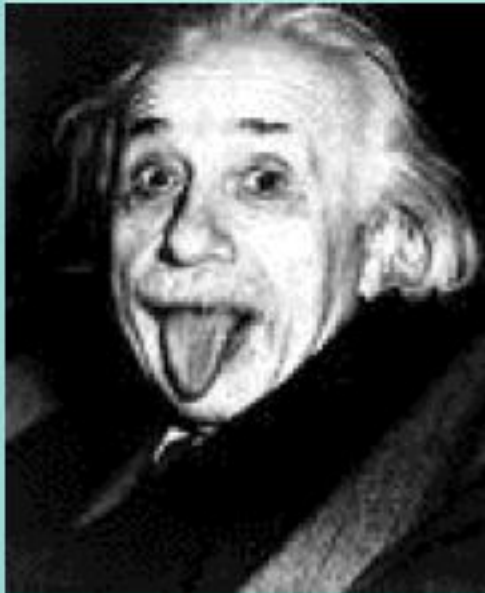


Der Weg zum Humor



Zum Abschluss

- Komik ist uns angeboren, wir müssen nur den **Mut** haben, **sie** wieder **zuzulassen!**
- Wer witzig sein will, muss bereit sein, **seine boshafte Seite** zu akzeptieren!
- Der Weg zu echtem Humor führt über das **Akzeptieren der eigenen Unzulänglichkeit.**
- Das Lachen macht unsere Welt erträglich – der **Humor macht sie menschlich.**



**„Nur wer erwachsen wird
und ein Kind bleibt,
ist ein Mensch.“**

Erich Kästner

Herzlichen Dank für Ihre Aufmerksamkeit.

Institut CIT
Dipl.-Ing. Michael Blochberger
Fon 0421-200746-0
mb@cit-consult.de
www.cit-consult.de